

DM MANGEKAMPE UDE 21. OG 22. AUGUST 2010 I ROSKILDE



Danske Atletik Forbund, DAF's B&U og IK Hellas Roskilde indbyder til
Danske Mesterskaber i mangekamp udendørs

Lørdag den 21. August, start kl. 12.00 - søndag start kl. 09.30

Øvelser:

Dreng/Mænd:

Veteraner, Senior, ungsenior samt junior (1992 og ældre) : tikamp Lørdag: 100m, længde, kugle, højde, 400m
Søndag: 110m hæk, diskos, stang, spyd, 1500m

16-17 år (1993/94) : nikamp Lørdag: 110m hæk, diskos, stang, spyd
Søndag: 100m, højde, kugle, længde, 1000m

14-15 år (1995/96) : nikamp Lørdag: 100m hæk, diskos, stang, spyd, 200m
Søndag: højde, kugle, længde, 800m

Piger/Damer:

VeteranerSenior, ungsenior samt junior (1992 og ældre) : syvkamp Lørdag: 100m hæk, højde, kugle, 200m
Søndag: længde, spyd, 800m

16-17 år (1993/94) : syvkamp Lørdag: 100m hæk, højde, kugle, 200m
Søndag: længde, spyd, 800m

14-15 år (1995/96) : syvkamp Lørdag: 80m hæk, højde, kugle, 200m
Søndag: længde, spyd, 800m

Der konkurreres individuelt og for hold jfr. B&U bestemmelserne.

Praktiske oplysninger:

Stævnested: Hyrdehøj Atletikstadion, Hyrdehøj 91, 4000 Roskilde

Forplejning: Der er mulighed for at indkøbe let frokost i klubbens café

Startpenge: DM mangekamp, iflg DAF's takster

Tilmelding: Senest fredag den 06. August 2010. til j.breum@gmail.com
Eller pr. post til: IK Hellas Roskilde, Møllehusvej 113, 4000 Roskilde
Afbud accepteres indtil 72 timer før stævnets start.
Eftertilmeldinger indtil 72 timer før stævnets start mod 5 x startgebyr

Dommerpligt: Dommerpligter vil blive fordelt inden stævnet.

Overnatning: Der kan anbefales at kontakte følgende for overnatningsmuligheder:
Roskilde Camping: www.roskildecamping.dk
Borrevejlecenteret: www.borrevejlecenteret.dk
Roskilde vandrehjem: www.danhostel.dk/roskilde

Yderligere Oplysninger: www.ikhellas.dk eller Jesper Eriksen tlf. 31955031 eller 50460260