

Indbydelse

Øst Danske Mesterskab i 3 og 5 Mangedkamp 2010

21 august 2010

IK Hellas Roskilde, Team Mangedkamp og DAF Børne- & Ungdomsudvalg har i år fornøjelsen at byde velkommen til Øst Danske Mesterskaber i 3 og 5 Mangedkamp for de -11 årige og 12/13 årige.

Mesterskabet afvikles lørdag den 21. august på Hyrdehøj Stadion, Hyrdehøj 91, 4000 Roskilde

Øvelserne og reglerne i henhold til B&U bestemmelserne 12.14.4:

12-13 år (1998/1997) 5 kamp	60m/80 hæk, kugle, længde, spyd, 600m
Indtil -11 år (-1999) 3 kamp	60m/1000m, højde/længde, bold/kugle

Der er dommerpligt for alle klubberne.

Tilmelding til Jesper B. Eriksen på e-mail. j.breum@gmail.com **senest den 06. August 2010**

Yderligere information på hjemmesiden www.ikhellas.dk