Tilmelding til trænings tur d. 28aug. 2010

Vi køre med bus fra klubhus kl. 8,15 til Frederikssund start tid ca. 9,00
(ca.30 & 15km)
Start sted roklubben i Frederikssund.
Derefter køre bussen til Jyllinge og samler dem op der løbe 15km, samt væske til 30km løbere.
Der vil blive spisning efter træningen ca. kl. 12.00 **PRIS. Ca. 75kr.**
Pris på bussen kr. 25,- per. person.

<u>Betaling og tilmelding til Flemming senest torsdag 19aug. 2010</u>

Navn	Betalt	30km	15km	Spisning