

Masser af flotte indendørs resultater



Set og sket

Flotte resultater ved de første indendørsstævner

Ved første og anden runde af Kronborg Games blev der leveret rigtig mange flotte resultater i alle 3 aldersgrupper. Det tyder rigtig godt til den kommende udendørssæson, hvor de unge atleter har fået endnu mere teknisk træning. Den tekniske træning er først rigtig startet op her i januar og fortsætter med at stige til udendørssæsonstart i maj. Som træner er det super tilfredsstillende, at se at alle kommer til træning og alle virker ivrige efter at lære noget nyt/mere, at blive stærkere, mere smidig, hurtigere, udholdenhed og for "bare" at være sammen med sine atletik venner. Klubben har de sidste par år haft en stor tilgang af unge og det er gudskelov lykkedes at fastholde dem. Det afspejler sig også i alle de flotte resultater, som vi alle glæder os over, når vi er til stævnerne.

God fornøjelse med dette noget forsinket månedsnyhedsbrev.

Har du gode ideer eller input til nyhedsbrevet, så kontakt endelig Pernille på e-mail: tarrasson@gmail.com

JULEAFSLUTNING OG POKALUDELING



Den årlige juleafslutning og pokaluddeling havde igen i år mange deltagere. De deltagende var fra alle 3 grupper; skumbananerne, bobleme og atletikholdet. Jesper indledte møde med en "året der gik" i form af en film. Så du ikke filmen kan du finde den på Youtube:

<http://www.youtube.com/watch?v=fCQmgQc9akg>

Herefter blev der delt pokaler udl. Kriterierne for at få tildelt en pokal var: Kommer til træningen regelmæssigt, går op i det, er en god kammerat og har præsteret nogle gode resultater. Der blev i alt uddelt 13 pokaler i aldersgrupperne fra 9 til 17 år. Af de 13 uddelte pokaler blev der også uddelt en trænerpokal. Årets "uheldige" trænerpokal gik i 2009 til Jesper Breum. Ved et mangelkampsstævne ville Jesper rydde op men fik i sin iver hældt kafferester ud over en masse udøvers tasker (dem havde han ikke lige set). På billedet ses alle de atleter som fik en pokal.

JULESOKKER 2009

Igen i år blev det til en stor succes med julesokker i Hyrdehøjcenteret. Der blev i alt indleveret over 450 sokker. Stort tak til alle jer hjælpere til arrangementet som også er med til at give klubkassen et pænt stort beløb til aktiviteter i 2010.

SALG AF JULELOTTERI 2009



Julen 2009 valgte vi at samarbejde med Børnehjælpsdagen med salg af julelotteriet 2009 og det gik rigtig godt. Flere end 35 atleter var med til at sælge over 700 juleodder og det gav Hellas en indtægt på over 5.000 kr. Godt gået til alle jer sælgere og ikke mindst til Anna-Cecilie, Julie og Cecilie for de ville tage sig af alt det administrative. Bedste sælger blev Valdemar Eriksen med over 100 solgte juleodder. Indtægten for salget går til hjælp for ungdomsafd., og har gennem de sidste år givet os mulighed for hytteture og andre sociale arrangementer.

KRONBORG GAMES I HELSINGØR - DEN 16. JANUAR



Kronborg Games 2. runde blev afholdt den 16. januar og Hellas var mødt talstærkt op. Der var i denne runde 16 tilmeldte klubber med over 300 deltagere. Så der var rigtig mange

mennesker i hallen i Snekkersten ved Helsingør. Men ved hjælp af trænerne og forældrene gik det rigtig godt, og de unge atleter havde alle en sjov og god dag.

Hellas holdet leverede igen en masse gode resultater. Der blev sat indtil flere personlige rekorder, som viser at vintertræningen har givet noget. Stævnet bliver brugt til både at få lidt stævne- og konkurrenceerfaring for de mindste, men blev også brugt til udtagelse til DM, senere på vinteren, for de ældre.

Hellas havde også 3 hold med til stafetterne, hvor der virkelig blev løbet stærkt. Desværre udgik vores -9 års drenge hold, idet en tilskuer gik ud foran vores hold, midt under løbet.

Pigeholdet i 12/13 års gruppe og drengeholdet i 14/15 års gruppen gennemførte med gode tider. Se enkelresultaterne her:

http://ikhellas.dk/?page_id=1854

- Samlet efter 2 runder ligger
- Frederik Borch nr. 3 hos drengene -9 år
 - Rikke Andersen nr. 3 hos piger 12/13 år
 - Lukas Björnvad nr 1 hos drengene 14/15 år
 - Cecilie Eske Hansen nr. 2 hos pigerne 16/17 år

I klubkonkurrencen ligger Hellas som nr. 5 sammenlagt ud af 16 klubber

KOMMENDE STÆVNER

- 27. februar – 3. og sidste runde af Kronborg Games
- 27. – 28. februar – DM inde i Skive for ungsenior og senior
- 28 februar Hellasløb

Se stævneoversigt her

http://ikhellas.dk/?page_id=1444

HUSK NU AT OVERHOLDE TILMELDINGSFRISTERNE.