

Uge 27(5-11 juli)

mandag 5.7 længde + diskos
onsdag 7.7 stangspring
torsdag 8.7 aflyst
weekenden Bohuskampen Uddevalla

Uge 28(12-18 juli)

mandag 10.7 længde + hæk
onsdag 14.7 core træning
torsdag 15.7 Intervaller

uge 29(19-25 juli)

mandag 19.7 sommerferie/egen træning
onsdag 21.7 sommerferie/egen træning
torsdag 22.7 sommerferie/egen træning

30(26-31 juli)

mandag 26.6 sommerferie/egen træning
onsdag 28.6 sommerferie/egen træning
torsdag 29.6 sommerferie/egen træning

31(2-8 august)

mandag 2.8 sommerferie/egen træning
onsdag 4.8 sommerferie/egen træning
torsdag 5.8 sommerferie/egen træning